

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 18.02.2023

Согласованно:
 Заведующий МБДОУ д/с № 26
 И.Н. Безрукова
 приказ № 44 от 18.02.2023

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОТВАРНАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ	60	3.1	4.0	13.9	103,7	181
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0.6	1,5	3.3	29,7	349
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1	0.2	0.1	0.0	1.9	213
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0.1	0.0	7.6	30.8	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	89.8	1
Итого за завтрак:	266	5.5	10,4	35,1	255,9	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	56.4	15
Итого за 2 завтрак:	120	0.5	0.5	11.8	56.4	
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1.9	2.4	13.3	83.4	101
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	120	15.0	16,6	5,3	231,3	262
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0.2	0.0	0.3	2.6	44
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	442
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	490	21.3	19,6	56,9	490,4	
Полдник						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	70	11.1	6,5	0.3	105,1	60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.7	3,5	13.8	94,0	318
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.1	0.0	7.0	28.6	438
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
Итого за полдник:	320	14.5	10.2	31.2	275,1	
Итого за день:		41,8	40,6	134,9	1077,8	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 4
 от 18.02.2023 г.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.2	4.5	18.2	135.3	189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.5	2.9	13.1	93.7	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	35	3.9	7.8	10.3	127.4	3
Итого за прием пищи:	335	12.7	15.2	41.7	356.4	
2 Завтрак						
КЕФИР	150	4.4	3.8	6.0	79.5	435
Итого за 2 завтрак:	150	4.4	3.8	6.0	79.5	
Обед						
БОРЩ	150	5.1	5.2	9.6	106.6	57
КОТЛЕТА С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	50/30	10.3	10.2	8.6	167.4	272
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	3.9	14.5	101.9	321
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0.6	3.0	2.5	39.4	34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	6.8	27.1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	570	21.7	22,6	64,8	550.9	
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	120	15.5	10.8	16.5	234.2	229
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.6	3.0	12.5	92.6	397
Итого за полдник:	270	19.1	13.9	28.9	326.8	
Итого за день:		57.7	55,4	141,4	1 313,6	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 28
 от 28.02.2023г



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	12.2	1.4	2.1	70.4	231
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	40	1.0	3.0	2.5	40.7	37
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.1	0.0	7.0	28.6	438
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	89.8	1
Итого за завтрак:	295	14.9	9.1	21.9	229,5	
2 Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0.5	0.1	10.1	43.0	442
Итого за 2 завтрак:	100	0.5	0.1	10.1	43.0	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	3,0	5,1	10,2	103,9	75
БЕФСТРОГАНОВ	50	12,0	11,4	3,0	162,6	375
КАША ПШЕННАЯ ОТВАРНАЯ	70	2,8	3,9	17,1	114,4	181
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0,7	3,0	1,4	36,7	23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	6,8	27,1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	12
Итого за обед:	510	22,0	23,7	61,2	553,3	
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	4,5	17,2	129,9	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,5	2,9	13,1	93,7	395
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	0,8	1,0	23,2	106,2	502
Итого за полдник:	330	9,3	8,4	53,5	329,8	
Итого за день:		46,7	41,4	146,8	1155,6	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 4
 от 28.02.2023 г.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5.3	5.2	17.4	138,4	189
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.6	3.0	12.5	92.6	397
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	89.8	1
Итого за завтрак:	325	10.5	12.9	40,1	320,8	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,4	15
Итого за 2 завтрак:	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	5.0	5.2	8.3	100,0	81
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,7	4,1	3,0	102,5	500
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	3,9	14,5	101,9	321
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЁНЫМИ	40	0.5	2,9	2,7	39,5	36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	6.8	27.1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	540	21,8	16.5	58.0	479,4	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО МАННАЯ	80	9.8	8.1	11.9	159,5	225
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	3.6	7.0	78.6	434
Итого за полдник:	230	14.0	11,8	18.8	238,1	
Итого за день:		46,8	41.7	128,7	1 094,7	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 28.02.2023



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	10,7	11,4	1,9	153,7	214
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0,7	3,0	1,4	36,7	23
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1	0,0	7,0	28,6	438
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	89,8	1
Итого за завтрак:	295	13,1	19,2	20,7	308,8	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,4	15
Итого за 2 завтрак:	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	4,1	10,0	92,1	57
ПЛОВ	100	14,6	16,3	19,5	283,2	265
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,6	3,0	3,0	41,3	40
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	150	0,6	0,1	15,5	65,2	382
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	12
Итого за обед:	490	21,5	23,9	70,9	590,5	
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	7,0	78,6	400
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	80	7,2	5,7	48,2	272,6	471
Итого за полдник:	230	11,4	9,3	55,1	351,2	
Всего за день:		46,4	52,9	158,5	1306,8	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 4
 от 28.02.2023



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОТВАРНАЯ КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ И СУХОФРУКТАМИ	100	2.0	3,6	30,9	165,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0.1	0.0	7.6	30,8	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	89.8	1
Итого за завтрак:	275	3.7	8,3	48,8	286,0	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,4	15
Итого за 2 завтрак:	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ	150	6.8	5,3	12.1	123,9	99
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13.6	4.2	1.6	115,7	256
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	3.9	14.5	101,9	321
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.7	3.0	3.8	44,4	33
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	150	0.6	0.1	15.5	65.2	382
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	540	27.3	16,9	70.3	559,7	
Полдник						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	15,6	8,2	1,3	140,8	249
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.1	0.0	7.0	28,6	438
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,2	2,8	21,9	122,1	469
Итого за полдник:	260	19,4	11,1	40,3	338,9	
Итого за день:		51,0	36,8	171,1	1241,0	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 28.06.2023

Согласованно.
 Заведующий МБДОУ д/с № 26
 И.Н. Безрукова
 приказ № 44 от 28.06.2023

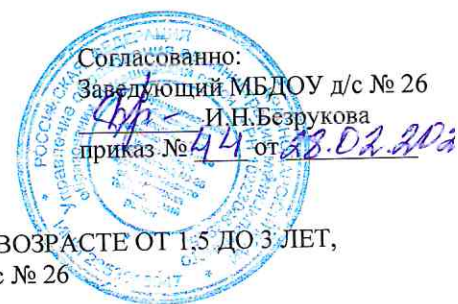


ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	4,5	18,6	135,3	189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,5	2,9	13,1	93,7	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	35	3,9	7,8	10,3	127,4	3
Итого за завтрак:	335	12,5	15,2	42,0	356,4	
2 Завтрак						
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	79,5	435
Итого за 2 завтрак:	150	4,4	3,8	6,0	79,5	
Обед						
СУП РЫБНЫЙ (УХА)	150	7,7	1,4	8,4	77,3	87
ГУЛЯШ	50	12,1	11,4	3,4	164,6	277
КАША ПШЕНИЧНАЯ ОТВАРНАЯ	60	2,8	3,5	16,5	108,8	181
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	3,0	2,6	39,7	34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	6,8	27,1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	12
Итого за обед:	500	26,8	19,7	60,3	526,1	
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	60	11,1	8,3	19,0	194,9	219
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,6	3,0	12,5	92,6	397
Итого за полдник:	210	14,7	11,4	31,4	287,5	
Итого за день:		58,4	49,9	139,8	1 249,5	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 28.02.2023



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	4,7	18,5	138,4	189
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,6	3,0	12,6	92,6	397
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	89,8	1
Итого за завтрак:	325	10,3	12,5	41,3	320,8	
2 Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	442
Итого за 2 завтрак:	100	0,5	0,1	10,1	43	
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	4,1	10,0	92,1	57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	15,4	17,7	16,1	285,1	276
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0,7	3,0	1,4	36,7	23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	6,8	27,1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	12
Итого за обед:	510	21,7	25,2	57,0	549,6	
Полдник						
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	100	9,6	6,3	53,8	310,2	467
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	7,0	78,6	400
Итого за полдник:	250	13,8	9,9	60,8	388,7	
Итого за день:		46,4	47,7	169,3	1 302,1	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 28.02.2023 г.

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ д/с № 26
 И.Н. Безрукова
 приказ № 94 от 28.02.2023



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5.3	5.2	17.4	138,4	189
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3.5	2.9	12.6	91,5	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	35	3.9	7.8	10.3	127.4	3
Итого за завтрак:	335	12.8	15.2	40.3	357,3	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,4	15
Итого за 2 завтрак:	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1.6	2.5	9.8	68,6	80
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	120	13,2	12,5	12,8	217,5	274
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	20	0.2	0.0	0.3	2.6	44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	6.8	27.1	402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	490	18.4	15,4	52,5	424,3	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	80	10.3	8.2	12.6	165,6	211
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	3.6	7.0	78.6	400
Итого за полдник:	230	14,5	11,8	19,6	244,1	
Итого за день:		46.2	43,6	124,2	1 082,2	

Утверждено на совете по питанию
 протокол № 2
 от 28.02.2023



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,
 С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ПО МБДОУ д/с № 26

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2.8	2.7	17.8	107.0	205
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0.8	3.6	3.1	47.6	43
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1	4.9	4.5	0.3	61.0	213
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.1	0.0	7.0	28.6	438
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	89.8	1
Итого за завтрак:	316	10.1	15.5	38.5	334.0	
2 Завтрак						
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,5	15
Итого за 2 завтрак:	120	0,5	0,5	11,8	56,5	
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	5.5	6.9	10.7	133.8	57
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	50/30	6.5	4.1	9.9	107.9	287
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	3.9	14.5	101.9	321
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0.7	3.0	1.4	36.7	23
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	150	0.6	0.1	15.5	65.2	382
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	12
Итого за обед:	570	18,9	18,5	74,8	554.2	
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	3.6	7.0	78.6	400
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	35	2.6	3.3	25.6	142.5	469
Итого за полдник:	185	6.8	6.9	32.6	221.0	
Всего за день:		36,3	42,1	157,7	1 172,8	